

# Apie antibiotikų vartojimą



Vos tik peršalus griebtis namuose turimų antibiotikų ar jais pasidalinti su artimaisiais, giminėmis ar draugais, šiems pasijutus blogai – tokie žalingi savigydos įpročiai vis dar gajūs nereto namuose.

„Antibiotikai nėra saldainiai, juos privalome vartoti ypač atsakingai. Šiuo atveju atsakingai reiškia – ne patys nusprendę, kad mums jų reikia ir įsigiję jų, pavyzdžiui, turgavietėje iš po prekystalio, bet tik tada, kai juos mums paskiria gydytojas ir tiksliai taip bei tiek, kaip paskiria gydytojas. Antraip vaikštome plonu ledu, rizikuodami jų veiksmingumu ateityje“.

Žmonėms vis dar trūksta informacijos apie tai, kokiems susirgimams gydyti yra skirti antibiotikai. Nors, kaip primena specialistai, antibiotikai visiškai nekovoja su infekcijomis, kurias sukelia virusai, tačiau daugelis teigė, kad antibiotikus vartoti yra saugiau ir sveikiau nei skiepytis nuo užkrečiamųjų ligų, taip pat manė, kad anksčiau gydytojo

šėimos nariui ar draugui paskirtus antibiotikus galima vartoti savarankiškai, jei pasireiškė panašūs simptomai.

Specialistai primena, kad antibakterinis atsparumas yra viena iš didžiausių grėsmių visuomenės sveikatai. Svarbu tai, jog kiekvienas galime prisidėti prie antibakterinio atsparumo mažinimo laikydamiesi keleto paprastų taisyklių: naudoti antibiotikus, tik tuomet, kai juos paskiria gydytojas, visada naudoti antibiotikus tiksliai, kaip nurodė gydytojas, nesidalinti antibiotikų likučiais.

Taip pat svarbu reguliariai plauti rankas, vengti kontakto su infekcinėmis ligomis sergančiais asmenimis, ir kas ypač svarbu šaltuoju metų sezonu: jokių būdų negalima griebtis antibiotikų, vos pajutus peršalimo simptomus – apie 80 proc. peršalimo ligų yra virusinės kilmės, o tai reiškia, kad antibiotikai dažnu atveju nepadės pasijusti geriau, tačiau galima žala ateityje bus milžiniška.

Informaciją parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Audra Bertašienė (naudota medžiaga <https://nvsc.lrv.lt/lt/naujienos>)